



FACILITEZ VOTRE CRÉATION D'ENTREPRISE

## D07-7 Développer son efficacité personnelle et savoir prendre des décisions

PUBLIC	Porteurs de projet de création / reprise d'entreprise Entrepreneurs Etudiants
PRE-REQUIS	Pas de prérequis
DUREE	7h
NB DE PARTICIPANTS	5 minimum 15 maximum
CONDITION D'ACCESSIBILITE	Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap
TARIF	245€ nets de taxe (possibilité de financement avec le CPF)
DELAI D'ACCES	Calendrier trimestriel
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mieux se connaître pour développer son efficacité personnelle dans des contextes de changement</li> <li>- Savoir se relever de l'échec</li> <li>- Être efficace dans sa prise de décision.</li> </ul>
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Renforcer son efficacité par l'appropriation du sentiment d'efficacité personnelle</li> <li>- Être acteurs des phases de changement et appréhender la courbe de changement – Comment mener un changement efficace</li> <li>- Apprendre de ses échecs</li> <li>- Le rôle des émotions dans ma prise de décision – Identifier les feins inconscients à la prise de décision</li> </ul>
METHODES MOBILISEES	Exercices, tests, travail sur trames, Atelier de partages d'expériences, Outil – SEP, Atelier d'exploration de sa courbe de changement, Analyse de fonds documentaires, Contes et histoires, Séquences de réflexivité Support diffusé : PowerPoint, trames, dessins Supports remis : support de prise de notes, livret du participant
MODALITES D'EVALUATION	Questionnaire en fin de formation
INTERVENANT	Edith MARCHAND, présidente de éSensCo